

**J.GORBE**

COLABORA CON  
DUBON RACING TEAM





## J.GORBE COLABORA CON DUBON RACING TEAM

Dubon Racing Team acoge a pilotos de diferentes disciplinas de las dos ruedas, en las que está presente el equipo creado alrededor de este concesionario KTM de Valencia.

La disciplina de la que vamos a hablar es el Rally TT, modalidad donde se aúnan velocidad, regularidad, resistencia, concentración y en muchos casos intuición e interpretación del terreno, ya que estas pruebas se corren siguiendo un ROAD BOOK (o libro de ruta) tal y como se hace en los principales Rallies internacionales como el DAKAR o el Campeonato del Mundo Rally FIM.

Hoy os presentamos a uno de sus protagonistas, Josep Balaguer, con el cual pudimos charlar largo y tendido durante nuestro encuentro en las instalaciones de J.Gorbe.



## JOSEP BALAGUER, LA CONSAGRACIÓN

En la entrevista que le realizamos el año pasado conocimos a Josep, de dónde viene, cómo fueron sus inicios y lo que consiguió durante el 2015. (Para más información pinchar en el siguiente link referente a la entrevista del año pasado. [PINCHA](#))

En esta ocasión nos vamos a centrar en sus resultados deportivos del 2016, hablaremos también de una parte fundamental para cualquier deportista, sea de élite o amateur, que es la alimentación y preparación física, y por último nos interesaremos por su futuro, lo que deparará el 2017, proyectos a corto y medio plazo.

**P: Josep, 2016 ha sido un gran año, podemos decir que has conseguido un triplete muy importante, háblanos un poco de todo ello. ¿Qué nos puedes contar sobre el Campeonato Motodes?**

R: Este año el Campeonato de Rally TT Motodes ha sido el más disputado, largo y entretenido de todos los campeonatos que se han celebrado en España. Ha contado con un altísimo nivel tanto organizativo como participativo. En resumen, ha sido el único campeonato sólido y por ello tiene un valor especial, tanto como si fuera un Campeonato Nacional, de hecho, lo ha sido durante años.

**P: Sí, hablaremos después de ello. Pero cuéntanos ¿Cuál es el formato de este campeonato? ¿Cuántas pruebas se disputan?**

El formato este año ha constado de 5 pruebas, todas entre 1 y 2 días de navegación, donde se tiene que realizar un tramo de enlace y otro cronometrado.

El tramo de enlace puede sonar a tramo fácil o tramo neutralizado, pero es parte importantísima de



la carrera, ya que tienes que navegar igualmente con el Road Book, donde las complicaciones, los despistes o las pérdidas pueden salirte muy caras.

La única limitación es que la velocidad está controlada por baliza de seguimiento GPS y no se pueden superar los 90 km/h, si te pasas de esa velocidad te penalizan. Por otro lado, te dan un tiempo límite para realizar el tramo de enlace, que suele ser ajustado, por lo que si te pierdes o tienes algún percance significa que llegas tarde a tu hora de salida al tramo cronometrado.... Lo que implica también una penalización de tiempo, o incluso no poder disputarlo por llegar tarde, y arruinar así la carrera.

La parte cronometrada no tiene límite de velocidad, salvo indicaciones especificadas marcadas en el Road Book,\* por lo que compites contra la navegación y contra un cronómetro.

(\*Nota de edición: pueden existir limitaciones de velocidad marcadas en road book debidas a especificaciones de la ruta, como pueda ser atravesar una población o zona habitada, un cruce de carretera... etc)

Este año se ha dado francamente bien, donde hemos logrado 3 victorias y 2 segundas posiciones. Unos grandes resultados que reflejan todo el esfuerzo, el trabajo y la preparación de la pretemporada.

**P: Nos comentabas antes sobre el campeonato Nacional, tengo entendido que este año se ha realizado de forma paralela ¿Qué nos puedes contar sobre esto?**

R: En 2016, la RFME\* decidió encargar la organización de dicho campeonato (Campeonato de España) a un organizador diferente al habitual\*\*, el cual no tenía experiencia en este tipo de carreras. Estaba programado a 6 pruebas y finalmente tan solo se disputó la primera y con muchos problemas. Se pretendía que motos y coches corrieran el mismo fin de semana, aunque en diferentes horarios para evitar atropellos o accidentes entre unos y otros.

(\*Nota de edición: RFME= Real Federación Motociclismo Español)

(\*\* Nota de edición: desde hace años la organización del campeonato de España se encargaba Motodes.)

**P: ¿Pero esto es compatible?**

R: No claro, de ahí viene el problema. Los coches corren con el recorrido marcado, es decir, no necesitan orientarse para saber el camino correcto porque todos los cruces están flechados y cintados y sólo usan el Road Book para que los copilotos puedan "cantarles" a los pilotos los peligros, giros de cada curva...etc, como en el mundial de rallies.



Eso para nosotros es sinónimo de una velocidad excesiva que puede traer accidentes muy graves. Además, va en contra del espíritu que buscamos en las motos, que es la navegación con Road Book sin ayudas, no tiene sentido realizar una carrera de navegación donde todos los cruces están marcados.

**P: ¿Y finalmente qué ocurrió con el campeonato?**

R: Pues lo que parecía una buena noticia puesto que íbamos a tener 2 campeonatos muy potentes, se convirtió en un fiasco ya que solo hemos podido correr una prueba...

No obstante, conseguimos alzarnos con la victoria de esa primera y única prueba que se disputó en tierras de Almería y por tanto, pudimos revalidar el título de campeón, ya que la RFME dio por válidos los resultados de esa carrera y por tanto, del campeonato.

Sin duda una lástima, ya que en esa prueba corrieron pilotos de talla internacional, como Joan Pedrero.

**P: Cambiando de tercio, este año también has participado en la Baja España Aragón ¿Qué nos puedes contar sobre esta prueba?**

R: La Baja Aragón es una prueba siempre muy especial dado el altísimo nivel de participantes. Todos los equipos nacionales potentes, así como muchos de fuera, utilizan esta carrera como banco de pruebas de cara al Dakar. Nombres como Nani Roma, Stéphane Peterhansel, Carlos Sainz, Joan Barreda, Gerard Farrés o Laia Sanz, son habituales año tras año.

Se trata de una carrera donde el recorrido está marcado y por tanto, la velocidad es la protagonista. Característica que no nos beneficia en exceso dado que mi moto es la más pesada de todas las que participan\*.

(\*Nota de edición: La moto que usa Josep es más pesada que una enduro convencional y está denominada TRAIL)

También hay que tener en cuenta la cantidad de kilómetros que se realizan en la prueba, siendo en 2016 unos 570 km cronometrados y más de 230 km de enlace entre prólogo y las etapas de sábado y domingo.

**P: Y finalmente ¿Cómo terminaste?**

R: Estoy muy contento con el resultado la verdad, conseguimos un meritorio 20 scharch en la general (más de 60 participantes en moto), 15 de ellos pilotos profesionales. 3º en categoría OPEN y 1º en categoría OPEN +450cc.

**P: ¡Enhorabuena Josep! Simplemente espectacular. Me imagino que para afrontar este tipo de carreras la forma física es fundamental, cuéntanos ¿Cómo te preparas? ¿Llevas algún entrenamiento específico?**

R: La preparación es la clave de todo. Es cierto que al no ser piloto profesional se me hace muy complicado compaginar los entrenamientos con la familia y el trabajo. No obstante, siempre trato de sacar un rato para el entrenamiento físico entre 4 y 5 días a la semana y una mañana del fin de semana, al entrenamiento en moto.

El entrenamiento físico está dirigido por un especialista en la materia como es Rafa Olcina y lo realizamos en las fantásticas instalaciones de Mr. Coach. Estos entrenamientos van dirigidos a trabajar la musculatura implicada en la conducción y la concentración ante la fatiga, así como a ganar resistencia para aguantar las duras y largas jornadas encima de la moto.

**P: Hablas de entrenar la concentración, me imagino que es fundamental para una correcta interpretación del Road Book durante tantas horas de carrera, pero.... ¿Entrenas también la navegación de algún modo?**

R: Sí, mantener la concentración es vital y por eso debo entrenarla, como he dicho antes, concentración bajo fatiga y estrés.

En cuanto a la parte de pilotaje, trato de entrenar la navegación con Road Book (libro de ruta) siempre que tengo ocasión, puesto que es la parte más importante de esta disciplina.

Aunque lo cierto no es nada fácil encontrar Road Books para entrenar, escasean mucho y al final tenemos que improvisar, es un hándicap añadido de éste tipo de competiciones.





También procuro, de forma ocasional, entrenar velocidad y resistencia en circuito de motocross, me ayuda mucho para la parte física.

**P: Háblanos un poco de la alimentación ¿Llevas algún tipo de preparación alimenticia?**

R: En mi vida hay dos factores que condicionan enormemente mi alimentación: por un lado, el trabajo me obliga a comer muchos días fuera y eso complica un poco el ingerir siempre lo que tu cuerpo necesita y por otro lado, soy celíaco desde los 13 años y por tanto, debo ser muy meticuloso a la hora de escoger los alimentos, ya que estos no pueden contener gluten. No obstante, hay ciertas bases en mi alimentación que no se alejan mucho de lo que sería recomendable por cualquier médico: pocas grasas, mucha fruta y verdura y suficientes hidratos para soportar el desgaste de los esfuerzos.

**P: Y la alimentación de cara a las carreras ¿es especial?**

R: En cuanto a las carreras, nos ayudamos siempre de la suplementación necesaria para evitar un deterioro prematuro del cuerpo, así como una correcta hidratación, lo que permite un mejor rendimiento, por más tiempo y una pronta recuperación.

**P: Bueno, se acerca el momento que más esperábamos, cuéntanos ¿Qué proyectos deportivos tienes para este 2017?**

R: Este año tengo pensado retomar los proyectos que no pude llevar a cabo el 2016 como son el Hellas Rally de Grecia y una prueba en territo-

rio africano aún por determinar. Por supuesto que estaremos presentes en el Campeonato Rally TT Motodes y si lo hay, también en el Campeonato de España para tratar de revalidar título en ambos.

**P: Y la pregunta obligada: ¿Correr el Dakar?**

R: (risas) ¡Sí claro!, también quiero empezar a mover el proyecto para poder correr el Dakar algún día. Siento que estoy preparado y que puede ser un buen momento para buscar patrocinadores que quieran acompañarnos en esta aventura.

Bueno Josep, desde J.Gorbe agradecer el tiempo que has dedicado a esta entrevista, por nuestra parte desearte una gran temporada 2017 y que consigas tus propósitos de cara a correr el Dakar.



J.Gorbe seguirá colaborando en la medida posible para que esto sea una realidad, vemos que tu espíritu de superación, esfuerzo y constancia concuerdan con los valores de nuestra empresa.

Si queréis colaborar con el proyecto de Josep, poneros en contacto con él a través de sus redes sociales, e-mail o sin compromiso, a través nuestro.

<https://www.facebook.com/josep.balaguerpallas>

[jbalapal@gmail.com](mailto:jbalapal@gmail.com)

¡Un saludo y mucho gas!



**J GORBE®**

Pol. Ind La Paz C/ Londres  
44195 Teruel (Spain)  
Tel: +34 978 607 002 / Fax: +34 978 608 062  
[jgorbe@jgorbe.com](mailto:jgorbe@jgorbe.com)  
[www.jgorbe.com](http://www.jgorbe.com)